

มคอ.3

รายละเอียดของรายวิชา กบ 222 การรักษาด้วยการเคลื่อนไหวและการออกกำลังกาย 1
 สาขากายภาพบำบัด
 คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
 ภาคเรียนที่ 2 ประจำปีการศึกษา 2561

หมวดที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. รหัสและชื่อรายวิชา

กบ222 การรักษาด้วยการเคลื่อนไหวและการออกกำลังกาย 1
 PX222 Movement Therapy and Therapeutic Exercise I

2. จำนวนหน่วยกิต

2 (1-3-2)

3. หลักสูตรและประเภทของรายวิชา

หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขากายภาพบำบัด
 หมวดวิชาบังคับ

4. อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชาและอาจารย์ผู้สอน

อ.ดร.กนกวรรณ วิชัยวงศ์	kanokwan@g.swu.ac.th	อาจารย์ผู้ประสานงานรายวิชา (หลัก) และอาจารย์ผู้สอน
ผศ.ผกาภรณ์ พู่เจริญ	paka@g.swu.ac.th	อาจารย์ผู้ประสานงานรายวิชา (รอง) และอาจารย์ผู้สอน
ผศ.ดร.รัตติยา จินเดหาวา	ratt@g.swu.ac.th	อาจารย์ผู้สอน
ผศ.ดร.สายธิดา ลาภอนันตสินธุ์	saitida@g.swu.ac.th	อาจารย์ผู้สอน
อ.ดร.วันวิสาข์ พานิชภรณ์	wanvisap@g.swu.ac.th	อาจารย์ผู้สอน
อ.ดร.อรวรรณ เขี่ยมพัฒน์พร	orawany@g.swu.ac.th	อาจารย์ผู้สอน
อ.ดร.วีรยา ประโมทยกุล	weeraya@g.swu.ac.th	อาจารย์ผู้สอน
อ.ดร.ทิพวัลย์ มีแต่้ม	tippawano@g.swu.ac.th	อาจารย์ผู้สอน
อ.ดร.ทศพล เจตริชัย	tossaphon@g.swu.ac.th	อาจารย์ผู้สอน
อ.ดร.พีรยา เต็มเจริญสุข	peeraya@g.swu.ac.th	อาจารย์ผู้สอน
อ.ดร.ณัฐกาญจน์ รุณรงค์	nuttakarn@g.swu.ac.th	อาจารย์ผู้สอน
อ.อรพินท์ การุณทรัพย์เจริญ	orapink@g.swu.ac.th	อาจารย์ผู้สอน
อ.พิมพ์พร กล้วยอ่อน	pimpornkl@swu.ac.th	อาจารย์ผู้สอน

5. ภาคการศึกษา / ปีการศึกษา/ ชั้นปีที่เรียน

ภาคการศึกษาที่ 1 และ 2 ปีการศึกษา 2561 ชั้นปีที่ 2

6. รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน (Pre-requisite)

-ไม่มี-

7. รายวิชาที่ต้องเรียนพร้อมกัน (Co-requisite)

-ไม่มี-

8. สถานที่เรียน

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

9. วันที่จัดทำหรือปรับปรุงรายละเอียดของรายวิชาครั้งล่าสุด

22 มิถุนายน พ.ศ. 2561

หมวดที่ 2 จุดมุ่งหมายและวัตถุประสงค์

1. วัตถุประสงค์ของรายวิชา เพื่อให้บัณฑิตสามารถ

1. แสดงความรับผิดชอบ มีระเบียบวินัย และซื่อสัตย์ (1.1, 1.2)
2. อธิบายความหมาย วัตถุประสงค์ และหลักการออกกำลังกายประเภทต่างๆ ได้ (2.1, 2.2, 2.3)
3. บอกข้อบ่งชี้ ข้อห้ามใช้ และประโยชน์ของการออกกำลังกายประเภทต่างๆ ได้ (2.2, 2.3)
4. วิเคราะห์การทำงานของกล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหวของข้อต่อในขณะออกกำลังกายได้ (3.1, 3.3)
5. ปฏิบัติวิธีเคลื่อนไหวแบบผู้อื่นทำให้ (Passive Movement) ออกกำลังกายด้วยตนเอง (Active Exercise) ทั้งแบบมีแรงช่วย แบบมีแรงต้าน การยืดกล้ามเนื้อ การออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความทนทาน โดยใช้และไม่ใช้อุปกรณ์ช่วย ได้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพ ปลอดภัย และมีทักษะที่ดี สอดคล้องกับพยาธิสภาพของผู้ป่วยในกรณีศึกษา (2.2, 2.3, 3.1, 3.3)
6. คิดวิเคราะห์อย่างเป็นระบบเพื่อกำหนดวัตถุประสงค์ และเลือกวิธีการออกกำลังกายเพื่อการรักษาได้อย่างเหมาะสมตามสภาวะของผู้ป่วย (2.2, 2.3, 3.1, 3.3)
7. ประยุกต์ความรู้ในการออกกำลังกายเพื่อการส่งเสริมสุขภาพโดยทั่วไปได้อย่างเหมาะสม ปลอดภัย และมีประสิทธิภาพ (2.2, 2.3, 3.1, 3.3, 3.4)

2. วัตถุประสงค์ในการพัฒนา/ปรับปรุงรายวิชา

ปรับปรุงตามผลการประเมินและข้อเสนอแนะจากปีการศึกษาที่ผ่านมา

หมวดที่ 3 ลักษณะและการดำเนินการ

1. คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาทฤษฎีและปฏิบัติเกี่ยวกับหลักการการเคลื่อนไหวร่างกาย การออกกำลังกายด้วยอุปกรณ์ และเทคนิคต่างๆ การเพิ่มประสิทธิภาพการเคลื่อนไหว กำลังกล้ามเนื้อ ความยืดหยุ่น และความทนทาน ในการรักษา ป้องกัน และส่งเสริมสุขภาพ ด้วยคุณธรรมและจริยธรรมที่เหมาะสม

2. จำนวนชั่วโมงที่ใช้ต่อภาคการศึกษา

บรรยาย/สัมมนาเชิงบรรยาย	สอนเสริม	ปฏิบัติ/สัมมนาเชิงปฏิบัติ	ศึกษาด้วยตนเอง
บรรยาย 12 ชม./ สัมมนา 3 ชม.	ตามความต้องการ ของนิสิตเฉพาะราย	ฝึกปฏิบัติ 42 ชม. สัมมนา/อภิปราย 3 ชม.	7 ชม.

3. จำนวนชั่วโมงต่อสัปดาห์ที่อาจารย์ให้คำปรึกษาและแนะนำทางวิชาการแก่นักศึกษาเป็นรายบุคคล

- อาจารย์ผู้ประสานงานรายวิชาอธิบายรายวิชาแก่นิสิตก่อนการเรียนการสอน โดยนิสิตสามารถเข้าปรึกษาอาจารย์ผู้สอนทุกหัวข้อได้ตลอดภาคการศึกษา

1. คุณธรรมจริยธรรม					2. ความรู้					3. ทักษะทางปัญหา				4. ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ				5. ทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลขการสื่อสารและการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ			6. ทักษะการปฏิบัติทางวิชาชีพ			
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	1	2	3	4
○	●	○			○	●	●			●		●	○		○		○			○	○	○	○	○

หมวดที่ 4 การพัฒนาผลการเรียนรู้ของนักศึกษา

1. คุณธรรม จริยธรรม

1.1 คุณธรรม จริยธรรมที่ต้องพัฒนา

พัฒนาและส่งเสริมให้ผู้เรียนมีคุณธรรมและจริยธรรมไปพร้อมกับการเรียนรู้ทั้งทางด้านทฤษฎีและภาคปฏิบัติเพื่อสามารถให้ผู้เรียนนำไปใช้ในการรักษาและก่อให้เกิดประสิทธิภาพในการทำงานสูงสุดแก่ผู้อื่นและสังคมส่วนรวม โดยมีคุณธรรม จริยธรรมตามคุณสมบัติดังต่อไปนี้

1. มีความรู้ ความเข้าใจในหลักคุณธรรม จริยธรรมและจรรยาบรรณวิชาชีพ ตลอดจนถึงสิทธิพื้นฐาน
ที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานทางกายภาพบำบัด
2. แสดงออกซึ่งพฤติกรรมด้านคุณธรรม จริยธรรม เช่น มีวินัย มีความรับผิดชอบ ซื่อสัตย์ สุจริต เสียสละ และสามารถจัดการกับปัญหาคุณธรรม จริยธรรม โดยใช้ดุลยพินิจที่เหมาะสม
3. เคารพในคุณค่าและศักดิ์ศรีของความเป็นมนุษย์
4. ไม่ประเมิน
5. ไม่ประเมิน

1.2 วิธีการสอน

1. สอดแทรกเนื้อหาด้านคุณธรรม จริยธรรม และจรรยาบรรณวิชาชีพตลอดการเรียนการสอน เช่น การเคารพในคุณค่าและศักดิ์ศรีของความเป็นมนุษย์ ความรับผิดชอบต่อหน้าที่และการกระทำของตนเอง ความมีระเบียบวินัย ซื่อสัตย์ เสียสละ การเคารพสิทธิผู้ป่วย สิทธิมนุษยชน เป็นต้น
2. สอดแทรกประเด็นปัญหาจริยธรรมในการดำรงชีพและการปฏิบัติงานในวิชาชีพควบคู่การสอนภาคทฤษฎีและปฏิบัติ เพื่อการฝึกคิดวิเคราะห์ ให้เหตุผลและแก้ไขปัญหาในแนวทางที่ถูกต้องเหมาะสม

1.3 วิธีการประเมินผล

1. ประเมินจากพฤติกรรมความรับผิดชอบต่อหน้าที่ การเข้าชั้นเรียน (เช่น การมาเรียนตรงต่อเวลา การขาดเรียน) การส่งงานที่ได้รับมอบหมาย ตลอดการเรียนการสอน
2. ประเมินจากพฤติกรรมการมีส่วนร่วม การแสดงออกในชั้นเรียนและกิจกรรมต่าง ๆ
3. ประเมินจากพฤติกรรมระหว่างการทำปฏิบัติการในชั้นเรียน
4. การประเมินตนเองของนิสิต

2. ความรู้

2.1 ความรู้ที่ต้องได้รับ

นิสิตกายภาพบำบัดต้องมีความรู้ในศาสตร์เกี่ยวกับการเคลื่อนไหวและการออกกำลังกาย ทั้งภาคทฤษฎี ภาคปฏิบัติ และสามารถนำความรู้ในศาสตร์อื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องมาบูรณาการความรู้เพื่อใช้ในการดูแลสุขภาพ ที่นำไปสู่สุขภาพที่ดีของผู้รับบริการ โดยกำหนดผลการเรียนรู้ด้านความรู้ ดังนี้

1. อธิบายสาระสำคัญของศาสตร์ที่เป็นพื้นฐานของชีวิต และพื้นฐานวิทยาศาสตร์สุขภาพ
2. อธิบายสาระสำคัญของศาสตร์ที่เป็นพื้นฐานของวิชาชีพกายภาพบำบัด

3. มีความรู้ที่เป็นปัจจุบันในสาขาวิชาชีพหรือสาขาวิชาอื่นที่เกี่ยวข้อง
4. ไม่ประเมิน
5. ไม่ประเมิน

2.2 วิธีการสอน

1. จัดรูปแบบการเรียนรู้ที่หลากหลายเกี่ยวกับการเคลื่อนไหวและการออกกำลังกายทั้งภาคทฤษฎีภาคปฏิบัติ อย่างเป็นระบบ
2. การสัมมนา การอภิปราย การค้นคว้าเกี่ยวกับการออกกำลังกายเพื่อป้องกัน และส่งเสริมสุขภาพ

2.3 วิธีการประเมินผล

1. สอบภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติของแต่ละหัวข้อในรายวิชา
2. ประเมินผลจากการแสดงความรู้ความเข้าใจจากกิจกรรมในชั้นเรียน เช่น การสัมมนา การอภิปราย การฝึกปฏิบัติ
3. ประเมินผลรายงาน ชิ้นงาน ตามที่กำหนดในรายวิชา

3. ทักษะทางปัญญา

3.1 ทักษะทางปัญญาที่ต้องพัฒนา

รายวิชานี้ต้องการให้นิสิตมีความสามารถในการเรียนรู้ ค้นคว้า และสร้างสรรค์ทักษะทางปัญญา เพื่อพัฒนาไปสู่ความเป็นนักกายภาพบำบัดวิชาชีพ ดังนั้นการจัดประสบการณ์ การเรียนรู้จึงมุ่งเน้นให้นิสิตคิดวิเคราะห์อย่างเป็นระบบ มีความสามารถพื้นฐานในการเรียนรู้ที่จะพัฒนาตนเองในด้านต่างๆ ที่เกี่ยวข้องเพื่อประยุกต์ใช้ในการทำงานให้สอดคล้องกับสถานการณ์และบริบททางสุขภาพที่เปลี่ยนแปลงไป โดยกำหนดผลการเรียนรู้ด้านทักษะทางปัญญา ดังนี้

1. สามารถเรียนรู้และพัฒนาตนเองให้มีความรู้ ความสามารถเพิ่มขึ้น
2. ไม่ประเมิน
3. สามารถคิดวิเคราะห์อย่างเป็นระบบ โดยใช้องค์ความรู้ทางวิชาชีพและความรู้อื่นที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้เกิดผลลัพธ์ที่ปลอดภัยและมีคุณภาพในการให้บริการทางกายภาพบำบัด
4. สามารถประยุกต์ใช้และบูรณาการความรู้ในสาขากายภาพบำบัดกับความรู้ในศาสตร์อื่นๆ ที่เกี่ยวข้องในการแก้ไขปัญหาอย่างมีประสิทธิภาพ สอดคล้องกับสถานการณ์ และบริบททางสุขภาพที่เปลี่ยนแปลงไป

3.2 วิธีการสอน

1. ส่งเสริมให้เกิดเจตคติที่ดีในการค้นคว้าศึกษาด้วยตนเองอย่างต่อเนื่อง
2. มอบหมายงานโดยมุ่งเน้นการเรียนรู้และค้นคว้าหรือนำเสนอรายงานที่เกี่ยวกับสาขาวิชากายภาพบำบัด
3. ฝึกปฏิบัติและสัมมนากรณีศึกษาทางคลินิกเกี่ยวกับผู้ป่วยหรืองานวิจัยต่างๆ ในสาขาวิชากายภาพบำบัดและสาขาอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องเพื่อให้เกิดผลลัพธ์ที่ปลอดภัยและมีคุณภาพในการให้บริการทางกายภาพบำบัด
4. มุ่งเน้นการใช้ทักษะกระบวนการคิด อย่างเป็นระบบและมีหลักฐานเชิงประจักษ์

3.3 วิธีการประเมินผล

1. ประเมินเจตคติจากการสังเกตพฤติกรรมและผลงานจากการค้นคว้าศึกษาด้วยตนเองในงานที่ได้รับมอบหมาย
2. ประเมินความสามารถในการคิด วิเคราะห์ และแก้ไขปัญหา โดยการอภิปรายร่วมกันในชั้นเรียน

4. ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ

4.1 ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบที่ต้องพัฒนา

นิสิตต้องมีความสามารถในการปรับตัวและมีปฏิสัมพันธ์อย่างสร้างสรรค์กับ ทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้สามารถทำงานร่วมกันได้ต้องมีความรับผิดชอบในการปฏิบัติหน้าที่และเรียนรู้ที่จะพัฒนาตนเอง ในศาสตร์ของวิชาชีพและศาสตร์อื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องเพื่อประโยชน์ในการพัฒนาวิชาชีพและสังคม โดยกำหนด ผลการเรียนรู้ด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ ดังนี้

1. ไม่ประเมิน
2. มีความคิดริเริ่มในการวิเคราะห์ปัญหาได้อย่างเหมาะสม
3. ไม่ประเมิน
4. มีความรับผิดชอบต่อหน้าที่ ต่อสังคม รับผิดชอบต่อการเรียนรู้และพัฒนาตนเอง วิชาชีพ องค์กร

4.2 วิธีการสอน

1. จัดประสบการณ์การเรียนรู้ที่ส่งเสริมให้ทำงานเป็นทีม โดยใช้รูปแบบของกิจกรรมกลุ่มเพื่อผลักดันให้เกิดการอภิปราย การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การแสดงความคิดเห็นของตน และพร้อมที่จะยอมรับฟังความคิดเห็นของบุคคลอื่นในการวิเคราะห์ปัญหาอย่างเหมาะสม
2. จัดให้มีการมอบหมายงานรายบุคคลเพื่อให้เกิดความรับผิดชอบในการเรียนรู้และพัฒนาตนเอง

4.3 วิธีการประเมินผล

1. ประเมินจากการอภิปรายร่วมกันในชั้นเรียน
2. ประเมินจากพฤติกรรมและการแสดงออกของนิสิตในขณะร่วมการสัมมนา
3. ประเมินจากรายงานรายบุคคลของงานที่ได้รับมอบหมาย

5. ทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ

5.1 ทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศที่ต้องการพัฒนา

1. ไม่ประเมิน
2. ไม่ประเมิน
3. สามารถสื่อสารได้อย่างมีประสิทธิภาพทั้งในการพูด การเขียน และสามารถเลือกใช้รูปแบบของการนำเสนอที่เหมาะสม

5.2 วิธีการสอน

1. ส่งเสริมให้นิสิตนำเสนอการสัมมนาโดยใช้รูปแบบและเทคโนโลยีที่เหมาะสม
2. ส่งเสริมทักษะการสื่อสารในขณะฝึกปฏิบัติ

5.3 วิธีการประเมินผล

1. ประเมินจากรูปแบบในการนำเสนอผลงานของนิสิต
2. ประเมินจากความสามารถในการสื่อสารด้านการพูดขณะสัมมนา และขณะสอบภาคปฏิบัติของนิสิต

6. ทักษะการปฏิบัติทางวิชาชีพ

6.1 ทักษะการปฏิบัติทางวิชาชีพที่ต้องพัฒนา

เพื่อให้นิสิตมีความรู้ความสามารถในการปฏิบัติทักษะทางวิชาชีพกายภาพบำบัด มีคุณสมบัติเหมาะสมและผ่านการประเมินเพื่อรับใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัดที่สามารถให้บริการกับผู้รับบริการได้อย่างปลอดภัยและมีประสิทธิภาพจึงมีการกำหนดผลการเรียนรู้ด้านทักษะการปฏิบัติทางวิชาชีพ ดังนี้

1. มีความสามารถในการปฏิบัติทักษะทางวิชาชีพกายภาพบำบัดในการตรวจประเมิน วินิจฉัย ป้องกัน บำบัดรักษา ฟื้นฟู และส่งเสริมสุขภาพ แก่ผู้ใช้บริการ ตามข้อกำหนดสภากายภาพบำบัด
2. มีความสามารถในการปฏิบัติทักษะทางวิชาชีพกายภาพบำบัดอย่างเป็นองค์รวมโดยประยุกต์ใช้ความรู้ ความเข้าใจในวิชาชีพกายภาพบำบัด และศาสตร์ที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งการใช้เหตุผลทางคลินิก (clinical-reasoning) และหลักฐานเชิงประจักษ์ (evidence-based) ในการปฏิบัติงาน
3. มีความสามารถในการสื่อสารความรู้ด้านกายภาพบำบัด ในการดูแลสุขภาพของประชาชนได้อย่างเหมาะสม
4. มีความสามารถในการปฏิบัติทักษะทางวิชาชีพกายภาพบำบัดอย่างมีคุณธรรม จริยธรรม เคารพในศักดิ์ศรีของความเป็นมนุษย์ จรรยาบรรณแห่งวิชาชีพกายภาพบำบัด และสิทธิผู้ป่วย

6.2 วิธีการสอน

1. ฝึกปฏิบัติขั้นพื้นฐานเกี่ยวกับหลักการ การเคลื่อนไหวร่างกาย การออกกำลังกายเพื่อพัฒนาทักษะการปฏิบัติทางวิชาชีพ สอดแทรกการใช้เหตุผลทางคลินิก (clinical reasoning) และหลักฐานเชิงประจักษ์ (evidence-based) เพื่อการปฏิบัติงานทางวิชาชีพต่อไป
2. กระตุ้นและสอดแทรกเนื้อหาด้านคุณธรรม จริยธรรม เคารพในศักดิ์ศรีของความเป็นมนุษย์ จรรยาบรรณแห่งวิชาชีพกายภาพบำบัด และสิทธิผู้ป่วย ขณะฝึกปฏิบัติอย่างต่อเนื่องเพื่อปลูกฝังและสร้างจิตสำนึกด้านคุณธรรม จริยธรรม ในการปฏิบัติทักษะทางวิชาชีพกายภาพบำบัดต่อไป
3. สอดแทรกกิจกรรมให้นิสิตมีโอกาสดูแลสุขภาพของประชาชนโดยผสมผสานความรู้แบบองค์รวมได้อย่างเหมาะสม

4. มอบหมายโจทย์ปัญหากรณีศึกษาเพื่อให้เห็นการวิเคราะห์ปัญหาและวางแผนการแก้ไขปัญหาร่วมกับการใช้เหตุผลทางคลินิกและการค้นคว้าหลักฐานเชิงประจักษ์
5. สอดแทรกกิจกรรมในชั้นเรียนให้นักศึกษามีโอกาสแสดงภาวะผู้นำ มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี สามารถทำงานเป็นทีมร่วมกับผู้อื่นได้

6.3 วิธีการประเมินผล

1. สังเกตการสอบภาคปฏิบัติของแต่ละหัวข้อในรายวิชา เพื่อประเมินทักษะการปฏิบัติขั้นพื้นฐาน ซึ่งเป็นหลักสำคัญต่อการพัฒนาทักษะการปฏิบัติทางวิชาชีพในรายวิชาอื่นต่อไป
2. สังเกตจากการแสดงความรู้ความเข้าใจจากกิจกรรมในชั้นเรียน การแสดงออกด้านคุณธรรม จริยธรรม เคารพในศักดิ์ศรีของความเป็นมนุษย์ จรรยาบรรณแห่งวิชาชีพกายภาพบำบัด และสิทธิผู้ป่วย ความสามารถในการสื่อสาร เช่น การสัมภาษณ์ การอภิปราย การฝึกปฏิบัติ
3. สังเกตจากการมีส่วนร่วมในกิจกรรมในชั้นเรียนที่ให้นักศึกษามีโอกาสแสดงภาวะผู้นำในการฝึกปฏิบัติ มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี สามารถทำงานเป็นทีมร่วมกับผู้อื่นได้

หมวดที่ 5 แผนการสอนและการประเมินผล

1. แผนการสอน

1.1 ภาคการศึกษาที่ 1

ครั้งที่	วัน	วันที่เรียน	เวลา	บรรยาย	ปฏิบัติ	สัมมนา	SDL	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ	หัวข้อ	อาจารย์					สถานที่/ ห้องเรียน	สื่อการสอน/ อุปกรณ์ที่ใช้	
1	TU	18/9/18	10.30-12.30	2						Lecture: Passive exercise	อรรพรรณ							powerpoint
2	F	21/9/18	9.30-12.30		3					Lab: Passive Exercise I	อรรพรรณ	ผกาภรณ์	กนกวรรณ	อรพินท์	ณัฐกาญจน์	305, 308	การสาธิตหน้าชั้นเรียน	
			13.30-16.30		3					Lab: Passive Exercise II	อรรพรรณ	ผกาภรณ์	กนกวรรณ	อรพินท์	ณัฐกาญจน์	305, 308		
3	TU	16/10/18	9.30-12.30		3					Lab: Passive exercise (ประเมินการปฏิบัติ)	อรรพรรณ	ผกาภรณ์	กนกวรรณ	อรพินท์	ณัฐกาญจน์	305, 308	-	
4	F	19/10/18	8.30-10.30	2						Lecture: Flexibility exercise- Stretching technique	อรรพรรณ							powerpoint
5	TU	30/10/18	8.30-12.30		4					Flexibility exercise- Stretching technique I	อรรพรรณ	ผกาภรณ์	กนกวรรณ	อรพินท์	ทศพล	305, 308	การสาธิตหน้าชั้นเรียน	
6	F	2/11/18	10.30-12.30		2					Flexibility exercise- Stretching technique II	อรรพรรณ	ผกาภรณ์	กนกวรรณ	อรพินท์	ทศพล	305, 308	การสาธิตหน้าชั้นเรียน	
7	TU	6/11/18	9.30-10.30			1				Seminar: Passive exercise and Flexibility exercise- Stretching technique	อรรพรรณ	ผกาภรณ์						สัมมนาหน้าชั้นเรียน

ครั้งที่	วัน	วันที่เรียน	เวลา	บรรยาย				สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ	หัวข้อ	อาจารย์					สถานที่/ ห้องเรียน	สื่อการสอน/ อุปกรณ์ที่ใช้
				บรรยาย	ปฏิบัติ	สัมมนา	SDL				อรรถพร	ผกาภรณ์	กนกวรรณ	อรพินท์	ทศพล		
8	F	9/11/18	13.30-16.30		3					Lab: Flexibility exercise- Stretching technique (ประเมิน การปฏิบัติ)	อรรถพร	ผกาภรณ์	กนกวรรณ	อรพินท์	ทศพล	305, 308	-
9	TU	13/11/18	8.30-9.00					0.5		Lecture Exam: ครั้งที่ 1 (Passive, Flexibility-Stretching technique, Active exercise)	กนกวรรณ	เจ้าหน้าที่					-
รวม				4	18	1	0	0.5	0								

1.2 ภาคการศึกษาที่ 2

ครั้งที่	วัน	วันที่เรียน	เวลา	บรรยาย				สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ	หัวข้อ	อาจารย์					สถานที่ / ห้องเรียน	สื่อการสอน / อุปกรณ์ที่ใช้
				บรรยาย	ปฏิบัติ	สัมมนา	SDL				อรรถพร	ผกาภรณ์	กนกวรรณ	วีรยา			
1	TU	8/1/19	13.50-15.30	2					Active exercise	อรรถพร							
			15.30-16.30		1				Active exercise	อรรถพร	ผกาภรณ์	กนกวรรณ	วีรยา		สนามฟุตบอล	การสาธิต ภาคสนาม	
2	TU	15/1/19	13.30-16.30		3				Active exercise	อรรถพร	ผกาภรณ์	กนกวรรณ	วีรยา		305, 308	การสาธิตหน้าชั้น เรียน	
3	F	18/1/19	8.30-10.30	2					Lecture: Progressive resisted exercise	ผกาภรณ์						powerpoint	
				2				Lecture: Endurance exercise	กนกวรรณ						powerpoint		

ครั้งที่	วัน	วันที่เรียน	เวลา	บรรยาย	ปฏิบัติ	สัมมนา	SDL	สอนบรรยาย	สอบปฏิบัติ	หัวข้อ	อาจารย์					สถานที่ / ห้องเรียน	สื่อการสอน / อุปกรณ์ที่ใช้		
4	F	1/2/19	10.30-12.30	2						Lecture: Suspension technique and exercise	รัตติยา							powerpoint	
5	TU	5/2/19	13.30-16.30						3	Lab Exam: Active exercise	อรรพรรณ	ผกาภรณ์	กนกวรรณ	วีรยา			305, 308	-	
6	F	8/2/19	8.30-12.30		4					Lab: Progressive resisted exercise	ผกาภรณ์	กนกวรรณ	วีรยา	ทิพวัลย์	พิมพ์พร			220, 221, โถงชั้น 2 หน้าห้องประชุมใหญ่	การสาธิตหน้าชั้นเรียน และอุปกรณ์การออกกำลังกาย
7	TU	12/2/19	13.30-15.30		2					Lab: Progressive resisted exercise	ผกาภรณ์	กนกวรรณ	วีรยา	ทิพวัลย์	พิมพ์พร				
			15.30-16.30				1			SDL									
8	F	15/2/19	8.30-12.30		4					Lab: Suspension I (Gr2 เลขที่ 33-57; Gr1 กบ231)	รัตติยา	วันวิสาข์	สายธิดา				โถงชั้น 2 หน้าห้องประชุมใหญ่	อุปกรณ์การออกกำลังกาย	
9	F	22/2/19	8.30-12.30							Lab: Suspension I (Gr1 เลขที่ 1-32 Gr2 กบ231)	รัตติยา	วันวิสาข์	สายธิดา				โถงชั้น 2 หน้าห้องประชุมใหญ่	อุปกรณ์การออกกำลังกาย	
10	TU	26/2/19	13.30-16.30						3	Lab Exam: Progressive resisted exercise	ผกาภรณ์	กนกวรรณ	วีรยา	ทิพวัลย์	พิมพ์พร		305, 308	อุปกรณ์การออกกำลังกาย	

ครั้งที่	วัน	วันที่เรียน	เวลา	บรรยาย	ปฏิบัติ	สัมมนา	SDL	สอบ	สอบปฏิบัติ	หัวข้อ	อาจารย์					สถานที่ / ห้องเรียน	สื่อการสอน / อุปกรณ์ที่ใช้	
											กนกวรรณ	พีรยา	พิมพ์พร					
11	F	1/3/19	8.30-10.30		2					Lab: Endurance exercise I (Gr1 เลขที่ 1-32)	กนกวรรณ	พีรยา	พิมพ์พร			220, 221	อุปกรณ์การออกกำลังกาย	
					2					Lab: Suspension II (Gr2 เลขที่ 33-57; Gr1 กบ231)	รัตติยา	วันวิสาข์	สายธิดา			โถงชั้น 2 หน้าห้องประชุมใหญ่		
			10.30-12.30								Lab: Endurance exercise I (Gr2 เลขที่ 33-57)	กนกวรรณ	พีรยา	พิมพ์พร				220, 221
											Lab: Suspension II (Gr1 เลขที่ 1-32 Gr2 กบ231)	รัตติยา	วันวิสาข์	สายธิดา				โถงชั้น 2 หน้าห้องประชุมใหญ่
12	F	8/3/19	13.30-15.30		2				Lab: Endurance exercise II All	กนกวรรณ	พีรยา	พิมพ์พร	ทิพวัลย์	ณัฐกาญจน์	220, 221			
13	TU	19/3/19	13.30-16.30			3			Sem: Suspension technique and exercise	รัตติยา	วันวิสาข์				โถงชั้น 2 หน้าห้องประชุมใหญ่			
14	TU	26/3/19	13.30-16.30					3	Lab Exam: Endurance exercise	กนกวรรณ	พีรยา	พิมพ์พร	ทิพวัลย์	ณัฐกาญจน์	305, 308			
15	TU	2/4/19	13.30-16.30				3		SDL									

ครั้งที่	วัน	วันที่เรียน	เวลา	บรรยาย	ปฏิบัติ	สัมมนา	SDL	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ	หัวข้อ	อาจารย์					สถานที่/ ห้องเรียน	สื่อการสอน/ อุปกรณ์ที่ใช้
16	TU	9/4/19	13.30-15.00				1.5			SDL (เตรียมสอบ)							
			15.00-15.45					0.75			Lecture Exam. Exercise ครั้งที่ 2 (Active exercise, Progressive resisted exercise)	กนกวรรณ	เจ้าหน้าที่				
17	F	12/4/19	8.30-12.30		4					Suspension technique and exercise (ประเมินปฏิบัติ)	รัตติยา	วันวิสาข์	สายธิดา			โถงชั้น 2 หน้าห้องประชุมใหญ่	อุปกรณ์การออกกำลังกาย
18	F	19/4/19	8.30-12.30							สำรอง กรณีประกาศหยุดสงกรานต์ 12/4/19) Suspension technique and exercise (ประเมินปฏิบัติ)	รัตติยา	วันวิสาข์	สายธิดา			โถงชั้น 2 หน้าห้องประชุมใหญ่	
19	TU	23/4/19	13.30-15.00				1.5			SDL (เตรียมสอบ)							
			15.00-15.45					0.75			Lecture Exam. Exercise ครั้งที่ 3 (Endurance exercise, Suspension technique and exercise)	กนกวรรณ	เจ้าหน้าที่				

ครั้งที่	วัน	วันที่เรียน	เวลา	บรรยาย	ปฏิบัติ	สัมมนา	SDL	สอบ	สอบปฏิบัติ	หัวข้อ	อาจารย์					สถานที่/ ห้องเรียน	สื่อการสอน/ อุปกรณ์ที่ใช้
											ผกาภรณ์	อรวรรณ	กนกวรรณ ว.	วีรยา	ทิพวัลย์		
20	F	26/4/19	8.30-12.30							สำรองสอบปฏิบัติ						220, 221 โถงชั้น 2 หน้า ห้องประชุม ใหญ่	อุปกรณ์ การออกกำลังกาย
											พีรยา	ณัฐกาญจน์	พิมพ์พร				
											รัตติยา	วันวิสาข์	สายธิดา				
รวม				8	24	5	7	1.5	9								

หมายเหตุ คุณอาจารย์ให้การแนะนำ (Formative feedback) เพื่อการพัฒนาแก่นิสิตเป็นระยะอย่างสม่ำเสมอ ทุกครั้งหลังเรียนทั้งหัวข้อฝึกปฏิบัติและสัมมนา

2. แผนการประเมินผลการเรียนรู้

กิจกรรมที่	ผลการเรียนรู้	วิธีการประเมิน	วันที่ประเมิน	สัดส่วนของการประเมิน*
1, 2, 3	คุณธรรม จริยธรรม 1.2, (1.1, 1.3)	<ul style="list-style-type: none"> - สังเกตพฤติกรรมความรับผิดชอบในหน้าที่ การเข้าชั้นเรียน - สังเกตพฤติกรรมการมีส่วนร่วม การแสดงออกในชั้นเรียน และกิจกรรมต่างๆ - สังเกตพฤติกรรมระหว่างการฝึกปฏิบัติในชั้นเรียน 	ตลอด 2 ภาคการศึกษา	5 %
1, 2, 3	ความรู้ 2.2, 2.3, (2.1)	<ul style="list-style-type: none"> - สอบภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติของแต่ละหัวข้อในรายวิชา - การแสดงความรู้ความเข้าใจจากกิจกรรมในชั้นเรียน เช่น การสัมมนา การอภิปราย การฝึกปฏิบัติ - ประเมินผลรายงาน ชิ้นงานตามที่กำหนดในรายวิชา 	16 ต.ค.61 6,13 พ.ย.61 (ภาคการศึกษาที่ 1) 5, 26 ก.พ.62 19, 26 มี.ค.62 9, 12 (19), 23 เม.ย.62 (ภาคการศึกษาที่ 2)	50%
1, 2, 3	ทักษะทางปัญญา 3.1, 3.3, (3.4)	<ul style="list-style-type: none"> - สังเกตพฤติกรรมและผลงานจากการค้นคว้าศึกษาด้วยตนเองในงานที่ได้รับมอบหมาย - ความสามารถในการคิดวิเคราะห์ และแก้ไขปัญหา โดยการอภิปรายร่วมกันในชั้นเรียน - สอบทฤษฎี - สอบปฏิบัติ 	16 ต.ค.61 6,13 พ.ย.61 (ภาคการศึกษาที่ 1) 5, 26 ก.พ.62 19, 26 มี.ค.62 9, 12 (19), 23 เม.ย.62 (ภาคการศึกษาที่ 2)	35%
1, 3	ความสัมพันธ์ ระหว่างบุคคล และความ รับผิดชอบ (4.2, 4.4)	<ul style="list-style-type: none"> - ประเมินจากการอภิปรายร่วมกันในชั้นเรียน - ประเมินจากพฤติกรรมและการแสดงออกของนิสิตในขณะร่วมการสัมมนา - ประเมินจากรายงานรายบุคคลของงานที่ได้รับมอบหมาย 	ตลอด 2 ภาคการศึกษา	5%

1, 3	ทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ (5.3)	- ประเมินจากรูปแบบในการนำเสนอ ผลงานของนิสิต - ประเมินจากความสามารถในการสื่อสารด้านการพูดขณะสัมมนา และขณะสอบภาคปฏิบัติของนิสิต	16 ต.ค.61 6 พ.ย.61 (ภาคการศึกษาที่ 1) 5, 26 ก.พ.62 19, 26 มี.ค.62 12 (19) เม.ย.62 (ภาคการศึกษาที่ 2)	5%
-	ทักษะการปฏิบัติทางวิชาชีพ	-	-	-

หมายเหตุ ผลการเรียนรู้ในเครื่องหมาย () หมายถึง ความรับผิดชอบ

* ประเมินตามรายละเอียดของแผนการสอน

การประเมินผล

กิจกรรมที่ 1 การสัมมนา ความรับผิดชอบงานต่องานที่ได้รับมอบหมาย	10%
กิจกรรมที่ 2 การประเมินผลภาคทฤษฎี (6 หัวข้อ หัวข้อ ละ 5%)	30%
2.1 Passive exercise	
2.2 Flexibility exercise and stretching technique	
2.3 Active exercise (Isotonic and isometric exercise)	
2.4 Progressive resisted exercise	
2.5 Suspension technique	
2.6 Endurance exercise	
กิจกรรมที่ 3 การประเมินผลภาคปฏิบัติ จากการประเมินผลระหว่างเรียนและการสอบปฏิบัติ	60%
(6 หัวข้อ หัวข้อละ 10%)	
3.1 Passive exercise	
3.2 Flexibility exercise and stretching technique	
3.3 Active exercise (Isotonic and isometric exercise)	
3.4 Progressive resisted exercise	
3.5 Suspension technique	
3.6 Endurance exercise	
รวม	100%

เกณฑ์การพิจารณาตัดเกรด :

- นิสิตต้องเข้าเรียน ไม่ต่ำกว่าร้อยละ 80 จึงจะมีสิทธิ์สอบ ต้องได้คะแนนการสอบภาคปฏิบัติ ร้อยละ 60 ภาคทฤษฎีร้อยละ 50 และได้เกรด C ขึ้นไปจึงจะถือว่าสอบผ่าน
- ในหัวข้อที่มีการประเมินในชั้นเรียนห้ามนิสิตขาดเรียนโดยเด็ดขาด ยกเว้นมีเหตุจำเป็น ต้องมีใบลาโดยอาจารย์ที่ปรึกษารับรอง หรือใบรับรองแพทย์
- เข้าเรียนสายเกิน 15 นาที 3 ครั้ง นับเป็นขาดเรียน 1 ครั้ง

ตัดเกรดแบบอิงเกณฑ์ โดยมีเกณฑ์การตัดเกรดตามช่วงคะแนนดังนี้

A = 100-80.0	B+ = 79.9-75.0	B = 74.9-70.0	C+ = 69.9-65.0
C = 64.9-55.0	D+ = 54.9-50.0	D = 49.9-45.0	E = 44.9-0

หมวดที่ 6 ทรัพยากรประกอบการเรียนการสอน

1. ตำราและเอกสารหลัก

1. American college of sports medicine (2018) ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription (10th edition).
2. American college of sports medicine (2014) ACSM's Resource Manual for Guidelines for Exercise Testing and Prescription (7th edition)
3. American college of sports medicine (2012) ACSM's Foundations of Strength Training and Conditioning.
4. Kisner C, Colby LA. Therapeutic Exercise Foundations and Techniques. 6th edition; F.A. Davis company Philadelphia; 2012.
5. Houglum PA. Therapeutic Exercise for Athletic Injuries: Athletic Training Education Series. Human Kinetics: USA, 2001.
6. Dvir Z. Isokinetics: Muscle Testing, Interpretation and Clinical Applications. Churchill Livingstone: Edinburgh, 1995.

2. เอกสารและข้อมูลสำคัญ

-

3. เอกสารและข้อมูลแนะนำ

1. เว็บไซต์ที่เกี่ยวกับหัวข้อในแผนการสอน
2. เว็บไซต์วารสารวิชาการทางด้านกายภาพบำบัดและศาสตร์อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง เช่น
 - <http://ptjournal.apta.org/>
 - <http://www.jospt.org/>

หมวดที่ 7 การประเมินและปรับปรุงการดำเนินการของรายวิชา

1. กลยุทธ์การประเมินประสิทธิผลของรายวิชาโดยนักศึกษา

- ประเมินผลการจัดการเรียนการสอนของรายวิชา

2. กลยุทธ์การประเมินการสอน

- การสังเกตการสอนของผู้สอน โดย ทีมผู้ร่วมสอน
- ผลสัมฤทธิ์เชิงคุณภาพของงานที่มอบหมายสามารถตอบวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

3. การปรับปรุงการสอน

- การประมวลความคิดเห็นของนิสิต การประเมินการสอนของตนเองและสรุปปัญหาอุปสรรค แนวทางแก้ไขเมื่อสิ้นสุดการสอน เพื่อเป็นข้อมูลเบื้องต้นในการปรับปรุงรายวิชาในภาคการศึกษาต่อไป
- ปรับปรุงรายละเอียดของรายวิชาให้ทันสมัยและเหมาะสมกับนิสิตรุ่นต่อไป

ข้อเสนอแนะจากการประเมิน รายวิชา	การดำเนินการปรับปรุง	ความต้องการการสนับสนุน จากสาขาวิชา/คณะ
<p>1. อยากให้มีการสรุปความรู้และการนำไปใช้ของแต่ละหัวข้อ เพื่อให้นิสิตเข้าใจและสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้ดียิ่งขึ้น</p> <p>2. ควรจัดทำคลิปวิดีโอสื่อการเรียนการสอนทำยัดและทำออกกำลังกาย รวมถึงการออกคำสั่งในการฝึก เพื่อให้นิสิตสามารถไปทบทวนได้อย่างถูกต้องและครบถ้วน</p> <p>3. อยากให้มีเวลาปฏิบัติเยอะๆ เวลาฝึกซ้อมน้อย และอยากให้มีส่วน SDL มากกว่านี้</p>	<p>1. แจ้งอาจารย์ผู้สอนในแต่ละหัวข้อให้สรุปความรู้และการนำไปประยุกต์ใช้ โดยเน้นย้ำให้นิสิตนำความรู้ไปประยุกต์ใช้อย่างต่อเนื่อง สม่่าเสมอ คอยกระตุ้นเตือนให้นิสิตเรียนรู้แบบ Active learning</p> <p>2. เสนออาจารย์ผู้สอนให้สร้างคลิปวิดีโอสื่อการเรียนการสอนเพื่อเป็นประโยชน์ในการเรียนรู้ของนิสิต</p> <p>3. แจ้งอาจารย์ผู้สอน ให้คอยกระตุ้นเตือนให้นิสิตไปฝึกซ้อมนอกห้องเรียนให้มากในช่วงที่มีเวลาว่าง และเน้นถึงความสำคัญของการเรียนรู้ด้วยตนเองและการฝึกเรียนรู้ตลอดชีวิต</p>	-ไม่มี-

4. การทบทวนสอบมาตรฐานผลสัมฤทธิ์ของนิสิตในรายวิชา

- การประชุมข้อสอบ ทั้งข้อสอบบรรยายและข้อสอบปฏิบัติก่อนนำไปใช้จริงจากกลุ่มอาจารย์ผู้ร่วมสอน
- การประชุมเพื่อกำหนดเกณฑ์การให้คะแนนการสอบปฏิบัติ/สัมมนา/รายงาน
- ตัดเกรดในที่ประชุมกรรมการบริหารหลักสูตรและคณาจารย์

5. การดำเนินการทบทวนและการวางแผนปรับปรุงประสิทธิผลของรายวิชา

- นำข้อคิดเห็นของนิสิตมาประมวล เพื่อจัดกลุ่มเนื้อหาความรู้ที่ต้องปรับปรุง วิธีการสัมมนา การค้นคว้าด้วยตนเอง และรูปแบบของจัดการเรียนการสอน โดยผลจากการประมวลจะนำไปปรับปรุงการจัดการเรียนการสอนในรุ่นต่อไป
- นำผลการประเมินการสอนของตนเอง มาจัดเทียบเคียงกับข้อคิดเห็นของนิสิต เพื่อพัฒนาเนื้อหาสาระให้ทันสมัย ปรับวิธีการเรียนการสอน และวิธีการประเมินผลให้ตรงกับผล การเรียนรู้ที่คาดหวัง