



ที่ ศธ ๖๙๐๓/ ๑๒๐

คณะกายภาพบำบัด  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ  
๖๓ หมู่ ๗ ตำบลอ้อมครีษ  
อำเภออ้อมครีษ นครนายก ๒๖๑๒๐

๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง Diagnosis and exercise intervention for people with mild cognitive impairment (MCI) and dementia

เรียน ผู้บังคับบัญชาการ / ผู้อำนวยการ / คนบดี / ประธาน / นายก อบต. / หัวหน้าแผนกกายภาพบำบัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง Diagnosis and exercise intervention for people with mild cognitive impairment (MCI) and dementia

ด้วยคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กำหนดจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง Diagnosis and exercise intervention for people with mild cognitive impairment (MCI) and dementia ระหว่างวันที่ ๑๔-๑๕ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ คลินิกกายภาพบำบัด ชั้น ๖ อาคารบริการ : ศาสตราจารย์ ม.ล.ปิ่น มาลากุล มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการพัฒนาความรู้เกี่ยวกับการวินิจฉัยและการออกกำลังกายเพื่อการรักษาความผิดปกติเล็กน้อยทางความคิด (mild cognitive impairment; MCI) และภาวะสมองเสื่อม (dementia)

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พิจารณาแล้วเห็นว่าการอบรมในครั้งนี้จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อบุคลากรในหน่วยงานของท่าน ในการนี้ จึงขอเชิญบุคลากรในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมอบรมโครงการดังกล่าว โดยผู้เข้าร่วมอบรมสามารถเข้าร่วมอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายในการเดินทาง จากต้นสังกัดได้ตามระเบียบของทางราชการ เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว ทั้งนี้หากประสงค์จะเข้ารับการอบรมสามารถลงทะเบียนออนไลน์ได้ที่ <http://healthsci.swu.ac.th>

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์แก่บุคลากรในหน่วยงานของท่านหรือผู้ที่เกี่ยวข้องได้ทราบ และพิจารณาอนุมัติให้เข้าร่วมอบรม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.รัมภา บุญสินสุข)  
คนบดีคณะกายภาพบำบัด

สำนักงานคนบดีคณะกายภาพบำบัด

โทรศัพท์ ๐ ๒๖๔๙ ๕๐๐๐ ต่อ ๒๗๓๑๕

โทรสาร ๐ ๒๖๔๙ ๕๔๕๐

**ชื่อโครงการ** โครงการอบรมวิชาการ เรื่อง Diagnosis and exercise intervention for people with mild cognitive impairment (MCI) and dementia

**หน่วยงานผู้รับผิดชอบ** คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

**ผู้รับผิดชอบโครงการ** อาจารย์ ดร.นิธินันท์ ชัยศิริ

### หลักการและเหตุผล

ปัจจุบัน นานาประเทศทั่วโลกกำลังเผชิญกับสังคมผู้สูงอายุ เนื่องจากสัดส่วนโครงสร้างของประชากรเปลี่ยนแปลงไปจากเดิม โดยมีประชากรเด็กลดลง และประชากรผู้สูงอายุมากขึ้น การเปลี่ยนแปลงนี้ส่งผลกระทบต่อ การเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจ สังคม และสุขภาพ ประชากรในวัยทำงานเริ่มลดลง ในขณะที่ผู้สูงอายุมีจำนวนมากขึ้น นอกจากนี้ ภาวะความเครียดในสังคม การรับประทานอาหารที่ไม่ครบคุณค่าทางอาหาร การขาดการพักผ่อน และการออกกำลังกายที่เพียงพอ ล้วนส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงของสมองในประชากรวัยทำงาน สะสมต่อมาเรื่อยๆ ทำให้เกิดความผิดปกติเล็กน้อยทางความคิด (mild cognitive impairment; MCI) และภาวะสมองเสื่อม (dementia) ซึ่งมีการวินิจฉัยพบมากขึ้นในสังคมปัจจุบัน ภาวะดังกล่าว หากปล่อยทิ้งไว้จนเกิดเป็นความผิดปกติที่มาก จะทำให้ผู้สูงอายุไม่สามารถช่วยเหลือตนเองในการดำเนินชีวิตประจำวันได้ และเป็นภาระต่อสังคมในที่สุด

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ตระหนักถึงผลกระทบของปัญหาความผิดปกติเล็กน้อยทางความคิด (mild cognitive impairment; MCI) และภาวะสมองเสื่อม (dementia) ที่พบมากใน ประชากรสูงอายุ จึงจัดโครงการอบรมวิชาการ เรื่อง Diagnosis and exercise intervention for people with mild cognitive impairment (MCI) and dementia นี้ขึ้นมา โดยเชิญผู้เชี่ยวชาญจากต่างประเทศ คือ Professor Marco Pang จาก Hong Kong Polytechnic University ฮองกง มาเพื่อให้ ความรู้แก่นักกายภาพบำบัดในการตรวจวินิจฉัยภาวะ MCI และ dementia และการรักษาหรือชะลออาการดังกล่าวโดยใช้การออกกำลังกายเพื่อการรักษาที่มีหลักฐานเชิงประจักษ์

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นการพัฒนาความรู้เกี่ยวกับการวินิจฉัยและการออกกำลังกายเพื่อการรักษาความผิดปกติเล็กน้อยทางความคิด (mild cognitive impairment; MCI) และภาวะสมองเสื่อม (dementia) แก่นักกายภาพบำบัด
2. เพื่อเป็นการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างวิทยากร คณาจารย์ คณะกายภาพบำบัด มศว และนักกายภาพบำบัด
3. เพื่อเป็นการแลกเปลี่ยนทางวิชาการระหว่างคณะกายภาพบำบัด มศว และหน่วยกายภาพบำบัดต่างๆ
4. เพื่อเป็นการสร้างความร่วมมือทางวิชาการระหว่างคณะกายภาพบำบัด มศว และผู้เชี่ยวชาญกายภาพบำบัดจากต่างประเทศ

### ระยะเวลา

ระหว่างวันที่ 14 - 15 มิถุนายน 2561

### สถานที่ดำเนินการ

คลินิกกายภาพบำบัด ชั้น 6 อาคารบริการ : ศาสตราจารย์ ม.ล.ปิ่น มาลากุล มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ซอยสุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร

วิทยากร Professor Marco Pang จาก Hong Kong Polytechnic University ฮ่องกง ประเทศจีน

ผู้ช่วยวิทยากร รองศาสตราจารย์ ดร.รัมภา บุญสินสุข คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 52 คน

- |   |             |
|---|-------------|
| 1. นักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่า           | จำนวน 10 คน |
| 2. นักกายภาพบำบัดทั่วไป                     | จำนวน 30 คน |
| 3. วิทยากร ผู้ช่วยวิทยากร คณะกรรมการโครงการ | จำนวน 12 คน |

วิธีการอบรม การบรรยายและสัมมนา

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้และทักษะเกี่ยวกับการวินิจฉัยและการออกกำลังกายเพื่อการรักษาความผิดปกติเล็กน้อยทางความคิด (mild cognitive impairment; MCI) และภาวะสมองเสื่อม (dementia)

การประเมินผลโครงการ

ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เกี่ยวกับการวินิจฉัยและการออกกำลังกายเพื่อการรักษาความผิดปกติเล็กน้อยทางความคิด (mild cognitive impairment; MCI) และภาวะสมองเสื่อม (dementia) เพิ่มขึ้นกว่าก่อนการอบรม

การลงทะเบียนและวิธีการลงทะเบียน

ค่าลงทะเบียนเข้ารับการอบรม ดังนี้

- นักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่าของคณะกายภาพบำบัด มศว คนละ 4,000 บาท
- นักกายภาพบำบัดทั่วไปและอาจารย์จากสถาบันต่างๆ คนละ 4,300 บาท

1. โอนผ่านทางธนาคาร

ชื่อบัญชี “คณะกายภาพบำบัด มศว” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา มศว องค์กรฯ

ประเภทออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 283 - 204359-3

2. สมัครงทะเบียนพร้อมส่งสำเนาใบโอนเงินค่าลงทะเบียน **ภายในวันที่ 12 มิถุนายน 2561**

ทางโทรสาร 037 395438 หรือ [E-mail: Physical.swu@gmail.com](mailto:Physical.swu@gmail.com)

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ คุณสุภาพร สีบุญ เฉพาะวันและเวลาราชการ

เวลา 08.30 - 16.00 น. โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27316 โทรศัพท์เคลื่อนที่ 08 3237 8627

## 3. ลงทะเบียนเข้าร่วมอบรมและโอนเงินค่าลงทะเบียน ภายในวันที่ 12 มิถุนายน 2561

สำหรับนักกายภาพบำบัดทั่วไป ค่าลงทะเบียน 4,300 บาท	
ลงทะเบียนออนไลน์ได้ที่	ตรวจสอบรายชื่อการลงทะเบียนได้ที่ ***สามารถดูข้อมูลได้บางส่วนเท่านั้น***
<a href="https://goo.gl/forms/lkOYx4AEILXRUD7Y2">https://goo.gl/forms/lkOYx4AEILXRUD7Y2</a>	<a href="https://docs.google.com/spreadsheets/d/1HvUNz2cco5TAgnzPZwmFMMq3RStlHDkCuS7xpR4Fys/edit?usp=sharing">https://docs.google.com/spreadsheets/d/1HvUNz2cco5TAgnzPZwmFMMq3RStlHDkCuS7xpR4Fys/edit?usp=sharing</a>
	

สำหรับนักกายภาพบำบัดที่เป็นศิษย์เก่า คณะกายภาพบำบัด มศว ค่าลงทะเบียน 4,000 บาท	
ลงทะเบียนออนไลน์ได้ที่	ตรวจสอบรายชื่อการลงทะเบียนได้ที่ ***สามารถดูข้อมูลได้บางส่วนเท่านั้น***
<a href="https://goo.gl/forms/3g5xWbD3qgWIBuhe2">https://goo.gl/forms/3g5xWbD3qgWIBuhe2</a>	<a href="https://docs.google.com/spreadsheets/d/1-oyZAo3FkWk1UoqJlmgREhdcONEDnTcT4DNY3-4lcc/edit?usp=sharing">https://docs.google.com/spreadsheets/d/1-oyZAo3FkWk1UoqJlmgREhdcONEDnTcT4DNY3-4lcc/edit?usp=sharing</a>
	

หากชำระค่าลงทะเบียนแล้ว จะไม่คืนเงินค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้นและไม่รับชำระค่าลงทะเบียนหน้างาน  
การสมัครอบรมจะสมบูรณ์ต่อเมื่อคณะฯ ได้รับข้อมูลการลงทะเบียนและหลักฐานการโอนเงินเรียบร้อยแล้ว

หมายเหตุ : คณะฯ จะปิดรับสมัครเมื่อผู้เข้ารับการอบรมครบตามจำนวนที่รับสมัครแล้ว

4. สามารถตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าอบรมอย่างเป็นทางการ ได้ทาง<http://healthsci.swu.ac.th>  
ก่อนการอบรม 1 สัปดาห์ เฉพาะผู้สมัครที่ส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานการโอนแล้วเท่านั้น
5. ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ คุณสุภาพร สีบุญ เฉพาะวันและราชการ เวลา 08.30-16.00 น.  
โทรศัพท์ 0 2649 5000 ต่อ 27316 โทรศัพท์เคลื่อนที่ 08 3237 8627

หมายเหตุ : คณะฯ จะปิดรับสมัครเมื่อผู้เข้ารับการอบรมครบตามจำนวนที่รับสมัครแล้ว

กำหนดการโครงการอบรมวิชาการ เรื่อง

Diagnosis and exercise intervention for people with mild cognitive impairment (MCI) and dementia

ระหว่างวันที่ 14 - 15 มิถุนายน 2561

คลินิกกายภาพบำบัด ชั้น 6 อาคารบริการ : ศาสตราจารย์ ม.ล.ปิ่น มาลากุล

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ซอยสุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร

วันพฤหัสบดีที่ 14 มิถุนายน 2561

- |                  |   |
|------------------|---|
| 08.00 - 09.00 น. | ลงทะเบียน   |
| 09.00 - 10.30 น. | บรรยาย หัวข้อ Diagnostic criteria of mild cognitive impairment (MCI) and dementia<br>โดย Professor Marco Pang   |
| 10.30 - 10.40 น. | พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม   |
| 10.40 - 12.00 น. | บรรยาย หัวข้อ Deficits in physical and psychosocial functioning in people with MCI and dementia<br>โดย Professor Marco Pang                                     |
| 12.00 - 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน  |
| 13.00 - 14.00 น. | บรรยาย หัวข้อ Observational research: Physical activity/exercise and association with cognitive function/cognitive decline/dementia<br>โดย Professor Marco Pang |
| 14.00 - 15.00 น. | บรรยาย หัวข้อ Experimental research: Physical activity/exercise and cognitive function in older adults<br>โดย Professor Marco Pang                              |
| 15.00 - 15.15 น. | พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม   |
| 15.15 - 16.30 น. | บรรยาย หัวข้อ Exercise and neuroplastic changes in cognitive system<br>โดย Professor Marco Pang   |

**วันศุกร์ที่ 15 มิถุนายน 2561**

- 08.30 - 09.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00 - 10.30 น. บรรยาย หัวข้อ Introduction of GRADE  
โดย Professor Marco Pang
- 10.30 - 10.40 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- 10.40 - 12.00 น. กิจกรรมกลุ่ม หัวข้อ using GRADE to evaluate quality of research evidence  
โดย Professor Marco Pang และ รองศาสตราจารย์ ดร.รัมภา บุญสินสุข
- 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 13.45 น. บรรยาย หัวข้อ Effects of exercise on physical functioning in MCI  
and dementia  
โดย Professor Marco Pang
- 13.45 - 14.30 น. บรรยาย หัวข้อ Effects of exercise on cognitive, psychosocial function and  
behavioural problems in MCI and dementia  
โดย Professor Marco Pang
- 14.30 - 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- 14.45 - 15.45 น. กิจกรรมกลุ่ม หัวข้อ Case study: treatment planning  
โดย Professor Marco Pang และ รองศาสตราจารย์ ดร.รัมภา บุญสินสุข
- 15.45 - 16.30 น. บรรยาย หัวข้อ Research on MCI and dementia at Hong Kong Polytechnic  
University Future directions  
โดย Professor Marco Pang